

JEDILNIK ZA AS OD 18.12.2017 DO 5.1.2018



DAN	MALICA
PONEDELJEK 18.12.2017	I. kislo zelje z zabelo (1), koruzna polenta, kranjska klobasa, mešano sadje, polbeli kruh (1), napitek II. kisla repa z zabelo (1), ajdovi žganci(1), zelenjavni polpeti (1, 4, 8), mešano sadje, polbeli kruh (1), napitek III. SENDVI : mesni (1, 5), ali z ribo tuno(1, 3), ali sirov- razli ni trdi siri, in zelenjava (1, 5), sadje, mle ni napitek (jogurt, mleko, kislo mleko, kefir) (5), ali sok s 100% deležem sadja, ali voda 0,5l
TOREK 19.12.2017	I. enolon nica - bogra (1), orehov žepok (1, 4, 5, 7), sadje, koruzni ali polbeli kruh (1), napitek II. zelenjavna enolon nica z žitnimi kosmi i (1, 8), orehov žepok (1, 4, 5, 7), sadje, koruzni ali polbeli kruh (1), napitek III. SENDVI : mesni (1, 5), ali z ribo tuno (1, 3), ali sirov- razli ni trdi siri, in zelenjava (1, 5)), sadje, mle ni napitek (jogurt, mleko, kislo mleko, kefir) (5), ali sok s 100% deležem sadja, ali voda 0,5l
SREDA 20.12.2017	I. makaronovo meso (1, 4), mešana solata, sadje, ovseni in polbeli kruh (1), napitek II. sojini polpeti (1, 4, 8), grah v omaki (1), pire krompir (5), mešana solata, ovseni in polbeli kruh (1), napitek III. SENDVI : mesni (1, 5), ali z ribo tuno (1, 3), ali sirov- razli ni trdi siri, in zelenjava (1, 5)), sadje, mle ni napitek (jogurt, mleko, kislo mleko, kefir) (5), ali sok s 100% deležem sadja, ali voda 0,5l
ETRTEK 21.12.2017	I. piš an ji zrezek v naravni omaki (1), krompirjevi svaljki (1, 4, 5), mešana solata, doma i rni in polbeli kruh (1), napitek II. zelenjavna zloženska s krompirjem (4, 5), mešana solata, doma i rni in polbeli kruh (1), napitek III. SENDVI : mesni (1, 5), ali z ribo tuno (1, 3), ali sirov- razli ni trdi siri, in zelenjava (1, 5)), sadje, mle ni napitek (jogurt, mleko, kislo mleko, kefir) (5), ali sok s 100% deležem sadja, ali voda 0,5l
PETEK 22.12.2017	I. SENDVI : mesni (1, 5), ali z ribo tuno (1, 3), ali sirov- razli ni trdi siri, in zelenjava (1, 5)), sadje, mle ni napitek (jogurt, mleko, kislo mleko, kefir) (5), ali sok s 100% deležem sadja, ali voda 0,5l II. SENDVI : mesni (1, 5), ali z ribo tuno (1, 3), ali sirov- razli ni trdi siri, in zelenjava (1, 5)), sadje, mle ni napitek (jogurt, mleko, kislo mleko, kefir) (5), ali sok s 100% deležem sadja, ali voda 0,5l III. SENDVI : mesni (1, 5), ali z ribo tuno (1, 3), ali sirov- razli ni trdi siri, in zelenjava (1, 5)), sadje, mle ni napitek (jogurt, mleko, kislo mleko, kefir) (5), ali sok s 100% deležem sadja, ali voda 0,5l
PONEDELJEK 1.1.2018	SREČNO 2018
TOREK 2.1.2018	
SREDA 3.1.2018	I. pe en piš anec, ajdova kaša z zelenjavo (1, 5), zelenjavna prikuha (1), mešana solata, polnozrnati kruh (1), napitek II. pe en osli ji file (1, 3, 4), krompir z blitvo, zelenjavna prikuha (1), mešana solata, polnozrnati kruh (1), napitek III. SENDVI : mesni (1, 5), ali z ribo tuno (1, 3), ali sirov- razli ni trdi siri, in zelenjava (1, 5)), sadje, mle ni napitek (jogurt, mleko, kislo mleko, kefir) (5), ali sok s 100% deležem sadja, ali voda 0,5l
ETRTEK 4.1.2018	I. polnozrnati široki rezanci (1), mesne kocke in zelenjava v omaki (1, 9), mešana solata, ovseni ali polbeli kruh (1), napitek II. kuhani sirovi štruklji (1, 4, 5), gobice v smetanovi omaki (1, 5), mešana solata, ovseni ali polbeli kruh (1), napitek III. SENDVI : mesni (1, 5), ali z ribo tuno (1, 3), ali sirov- razli ni trdi siri, in zelenjava (1, 5)), sadje, mle ni napitek (jogurt, mleko, kislo mleko, kefir) (5), ali sok s 100% deležem sadja, ali voda 0,5l
PETEK 5.1.2018	I. dušen rjavi riž, pleskavica na žaru, džuve omaka (1, 9), mešana solata, doma i kruh (1), napitek II. rizi bizi, beli sir na žaru (5), džuve omaka (1, 9), mešana solata, doma i kruh (1), napitek III. SENDVI : mesni (1, 5), ali z ribo tuno (1, 3), ali sirov- razli ni trdi siri, in zelenjava (1, 5)), sadje, mle ni napitek (jogurt, mleko, kislo mleko, kefir) (5), ali sok s 100% deležem sadja, ali voda 0,5l
Snovi ali proizvodi iz njih, ki povzro ako alergije ali preob utljivost in njihovi najpogostejši viri. 1. Žita, ki vsebujejo gluten; 2. Raki; 3. Ribe; 4. jajca; 5. Mleko; 6. Arašidi(Kikiriki); 7. oreš ki; 8. Soja; 9. Listna zelena; 10. Gor i no seme; 11. Sezamovo seme; 12. Žveplov dioksid in sulfiti; 13. Vol ji bob; 14. Mehkužci	