

## JEDILNIK ZA AS OD 8.1.2018 DO 19.1.2018

DAN	Malica
<b>PONEDELJEK</b> 8.1.2018	I. zelenjavna enolon nica z mesom (1, 9), jabolni žepček (1, 4, 5), sadje, napitek, polnozrnat kruh (1, 7) II. zelenjavna enolon nica s sojinim mesom (1, 8), okoladni krof (1, 4, 5), sadje, napitek, polbeli ali polnozrnat kruh (1, 7) III. sendvi : mesni (1, 5), ali z ribo tuno (1, 3), ali sirov - razli ni trdi siri, in zelenjava (1, 5)), sadje, mle ni napitek (jogurt, mleko, kislo mleko, kefir) (5), ali sok s 100 % deležem sadja, ali voda 0,5 l
<b>TOREK</b> 9.1.2018	I. dušen riž, zrezek na žaru, pasiran grah v omaki (1, 5), mešana solata, rni kruh (1), napitek II. dušen riž, beli sir na žaru, grah v omaki (1, 5), mešana solata, rni kruh (1), napitek III. sendvi : mesni (1, 5), ali z ribo tuno (1, 3), ali sirov - razli ni trdi siri, in zelenjava (1, 5)), sadje, mle ni napitek (jogurt, mleko, kislo mleko, kefir) (5), ali sok s 100 % deležem sadja, ali voda 0,5 l
<b>SREDA</b> 10.1.2018	I. koruzni žganci (1), segedin golaž (1), mešano sadje, napitek, polbeli kruh (1) II. ajdov štrukelj (1, 4, 5), kislo zelje (1), sojin polpet (1, 8), mešano sadje, napitek, polbeli kruh (1) III. sendvi : mesni (1, 5), ali z ribo tuno (1, 3), ali sirov - razli ni trdi siri, in zelenjava (1, 5)), sadje, mle ni napitek (jogurt, mleko, kislo mleko, kefir) (5), ali sok s 100 % deležem sadja, ali voda 0,5 l
<b>ETRTEK</b> 11.1.2018	I. nadevani tortelini (1, 4, 5), goveji zrezek v naravni omaki (1), mešana solata, koruzni kruh (1), napitek II. polnozrnat testenine (1, 4, 5), omaka treh sirov (1, 5), mešana solata, koruzni kruh (1), napitek III. sendvi : mesni (1, 5), ali z ribo tuno (1, 3), ali sirov - razli ni trdi siri, in zelenjava (1, 5)), sadje, mle ni napitek (jogurt, mleko, kislo mleko, kefir) (5), ali sok s 100 % deležem sadja, ali voda 0,5 l
<b>PETEK</b> 12.1.2018	I. ješprenova kaša z zelenjavo (5, 9), ocvrti file osli a (1, 4, 3), mešana solata, rni kruh (1), napitek II. krompir z blitvo (5), gratiniran zelenjavni kanelon (1, 4, 5), mešana solata, rni kruh (1), napitek III. sendvi : mesni (1, 5), ali z ribo tuno (1, 3), ali sirov - razli ni trdi siri, in zelenjava (1, 5)), sadje, mle ni napitek (jogurt, mleko, kislo mleko, kefir) (5), ali sok s 100 % deležem sadja, ali voda 0,5 l
<b>PONEDELJEK</b> 15.1.2018	I. kruhova rolada (1, 4, 5) ali koruzna polenta, goveji golaž (1), solata, napitek, polbeli ali polnozrnat kruh (1, 7) II. široki rezanci z zabelo (1, 4), riba tuna z zelenjavo (3), mešana solata, napitek, polbeli ali polnozrnat kruh (1, 7) III. sendvi : mesni (1, 5), ali z ribo tuno (1, 3), ali sirov - razli ni trdi siri, in zelenjava (1, 5)), sadje, mle ni napitek (jogurt, mleko, kislo mleko, kefir) (5), ali sok s 100 % deležem sadja, ali voda 0,5 l
<b>TOREK</b> 16.1.2018	I. špageti po bolonsko (1, 4), mešana solata, sadje, polbeli ali polnozrnat kruh (1, 7), napitek II. zelenjavni narastek s kislo smetano (1, 4, 5, 9), mešana solata, sadje, polbeli ali polnozrnat kruh (1, 7), napitek III. sendvi : mesni (1, 5), ali z ribo tuno (1, 3), ali sirov - razli ni trdi siri, in zelenjava (1, 5)), sadje, mle ni napitek (jogurt, mleko, kislo mleko, kefir) (5), ali sok s 100 % deležem sadja, ali voda 0,5 l
<b>SREDA</b> 17.1.2018	I. matevž, kislarepa z zabelo (1), pe enica, mešano sadje, napitek, polbeli ali koruzni kruh (1) II. matevž, kislarepa z zabelo (1), zelenjavni polpet (1, 8), mešano sadje, napitek, polbeli ali koruzni kruh (1) III. sendvi : mesni (1, 5), ali z ribo tuno (1, 3), ali sirov - razli ni trdi siri, in zelenjava (1, 5)), sadje, mle ni napitek (jogurt, mleko, kislo mleko, kefir) (5), ali sok s 100 % deležem sadja, ali voda 0,5 l
<b>ETRTEK</b> 18.1.2018	I. kuskus z zelenjavo (1), pe en pišanji zrezek v zelenjavni omaki (1), solata, napitek, polbeli ali ovseni kruh (1) II. krompir z blitvo (5) (1), pe ena riba (1, 3), solata, napitek, polbeli ali ovseni kruh (1) III. sendvi : mesni (1, 5), ali z ribo tuno (1, 3), ali sirov - razli ni trdi siri, in zelenjava (1, 5)), sadje, mle ni napitek (jogurt, mleko, kislo mleko, kefir) (5), ali sok s 100 % deležem sadja, ali voda 0,5 l
<b>PETEK</b> 19.1.2018	I. pire krompir (5), pišanja hrenovka, špinava v omaki (1, 5), navadni jogurt (5), sadje, napitek, ajdov kruh (1) II. mle ni riž (5), sadni ali navadni jogurt (5), mešano sadje, napitek, polbeli ali ajdov kruh (1) III. sendvi : mesni (1, 5), ali z ribo tuno (1, 3), ali sirov - razli ni trdi siri, in zelenjava (1, 5)), sadje, mle ni napitek (jogurt, mleko, kislo mleko, kefir) (5), ali sok s 100 % deležem sadja, ali voda 0,5 l
<p>Snovi ali proizvodi iz njih, ki povzročajo alergije ali preobutljivost in njihovi najpogostejši viri.</p> <p>1. Žita, ki vsebujejo gluten; 2. Raki; 3. Ribe; 4. jajca; 5. Mleko; 6. Arašidi(Kikiriki); 7. oreški; 8. Soja; 9. Listna zelena; 10. Gor i no seme; 11. Sezamovo seme; 12. Žveplovdioksid in sulfiti; 13. Volji bob; 14. Mehkužci</p>	