

JEDILNIK ZA AS OD 11.6.2018 DO 22.6.2018

DAN	MALICA
PONEDELJEK 11.6.2018	<p>I. KUS KUS Z ZELENJAVO (1), PIŠ AN JI FILE V NARAVNI OMAKI, SEZONSKA SOLATA, NAPITEK, OVSENI ALI POLBELI KRUH (1)</p> <p>II. ZELENJAVNI PIRE (5), SOJIN POLPET (1, 4, 8), PARADIŽNIKOVA OMAKA (1), SEZONSKA SOLATA, NAPITEK, OVSENI ALI POLBELI KRUH (1)</p> <p>III. SENDVI : (mesni (1, 5), ali z ribo tuno (1, 3), ali sirov- razli ni trdi siri, in zelenjava (1, 5)), SADJE, mle ni napitek(jogurt, mleko, kislo mleko, kefir) (5), ali SOK s 100% deležem sadja, ali voda 0, 5l</p>
TOREK 12.6.2018	<p>I. ZELENJAVNO MESNA MINEŠTRA (1, 4, 9), BISKVITNA REZINA S SADJEM (1, 4, 5), SADJE, NAPITEK, POLNOZRNAT ALI POLBELI KRUH (1, 11)</p> <p>II. MLE NA PROSENA KAŠA S OKOLADO (1, 5), BISKVITNA REZINA S SADJEM (1, 4, 5), SADJE, NAPITEK, POLNOZRNAT ALI POLBELI KRUH (1, 11)</p> <p>III. SENDVI : (mesni (1, 5), ali z ribo tuno (1, 3), ali sirov- razli ni trdi siri, in zelenjava (1, 5)), SADJE, mle ni napitek(jogurt, mleko, kislo mleko, kefir) (5), ali SOK s 100% deležem sadja, ali voda 0, 5l</p>
SREDA 13.6.2018	<p>I. DUŠEN RJAVI RIŽ Z GRAHOM, PLESKAVICA NA ŽARU, ZELENJAVA Z MASLOM (5), MEŠANA SOLATA, NAPITEK, POLBELI KRUH (1)</p> <p>II. KROMPIR Z DROBNJAKOM (9), OCVRTI SIR (1, 4, 5), Tatarska OMAKA (4, 5, 10, 12), MEŠANA SOLATA, NAPITEK, POLBELI KRUH (1)</p> <p>III SENDVI : (mesni (1, 5), ali z ribo tuno (1, 3), ali sirov- razli ni trdi siri, in zelenjava (1, 5)), SADJE, mle ni napitek(jogurt, mleko, kislo mleko, kefir) (5), ali SOK s 100% deležem sadja, ali voda 0, 5l</p>
ETRTEK 14.6.2018	<p>I. PIRE KROMPIR (5), UFTI V PARADIŽNIKOVI OMAKI (1, 4), MEŠANA SOLATA, NAPITEK, POLNOZRNATI ALI POLBELI KRUH (1, 11)</p> <p>II. TORTELINI S ŠPINA O (1, 4, 5), OMAKA TREH SIROV (1, 5), MEŠANA SOLATA, NAPITEK, POLNOZRNATI ALI POLBELI KRUH (1, 11)</p> <p>III. SENDVI : (mesni (1, 5), ali z ribo tuno (1, 3), ali sirov- razli ni trdi siri, in zelenjava (1, 5)), SADJE, mle ni napitek(jogurt, mleko, kislo mleko, kefir) (5), ali SOK s 100% deležem sadja, ali voda 0, 5l</p>
PETEK 15.6.2018	<p>I. POLNOZRNATE TESTENINE (1, 5), SV. ZREZEK PO VRTNARSKO (1), MEŠANA SOLATA, NAPITEK, POLBELI KRUH (1)</p> <p>II. ZELENJAVNA MUSAKA Z JAJCI IN BU KAMI (1, 4, 5), MEŠANA SOLATA, NAPITEK, POLBELI KRUH (1)</p> <p>III SENDVI : (mesni (1, 5), ali z ribo tuno (1, 3), ali sirov- razli ni trdi siri, in zelenjava (1, 5)), SADJE, mle ni napitek(jogurt, mleko, kislo mleko, kefir) (5), ali SOK s 100% deležem sadja, ali voda 0, 5l</p>
PONEDELJEK 18.6.2018	<p>I. MLINCI (1, 4, 5), PE ENO PIŠ AN JI BEDRO, ZELENJAVNA PRIKUHA (1), MEŠANA SOLATA, OVSENI ALI POLBELI KRUH (1)</p> <p>II. RIBA TUNA V OMAKI Z ZELENJAVO (1, 3), ŠIROKI REZANCI Z DROBTINAMI (1, 4, 5), MEŠANA SOLATA, OVSENI ALI POLBELI KRUH (1)</p> <p>III. SENDVI : (mesni (1, 5), ali z ribo tuno (1, 3), ali sirov- razli ni trdi siri, in zelenjava (1, 5)), SADJE, mle ni napitek(jogurt, mleko, kislo mleko, kefir) (5), ali SOK s 100% deležem sadja, ali voda 0, 5l</p>
TOREK 19.6.2018	<p>I. AJDOVA KAŠA ALI RIŽ Z ZELENJAVO (1, 4), PURANJI ZREZEK V NARAVNI OMAKI (1), MEŠANA SOLATA, NAPITEK, POLBELI ALI ZMESNI KRUH (1)</p> <p>II. DUŠEN RIŽ Z MORSKIMI SADEŽI (14), MEŠANA SOLATA, NAPITEK, POLBELI ALI ZMESNI KRUH (1)</p> <p>III. SENDVI : (mesni (1, 5), ali z ribo tuno (1, 3), ali sirov- razli ni trdi siri, in zelenjava (1, 5)), SADJE, mle ni napitek(jogurt, mleko, kislo mleko, kefir) (5), ali SOK s 100% deležem sadja, ali voda 0, 5l</p>
SREDA 20.6.2018	<p>I. KROMPIR Z DROBNJAKOM, BU KE V OMAKI (1), MESNI POLPET (1, 4), SOLATA, POLBELI ALI AJDOV KRUH (1), NAPITEK</p> <p>II. PRAŽEN KROMPIR, PE EN OSLI JI FILE V KORUZNI MOKI (1, 3), MEŠANA SOLATA, POLBELI KRUH (1), NAPITEK</p> <p>III. SENDVI : (mesni (1, 5), ali z ribo tuno (1, 3), ali sirov- razli ni trdi siri, in zelenjava (1, 5)), SADJE, mle ni napitek(jogurt, mleko, kislo mleko, kefir) (5), ali SOK s 100% deležem sadja, ali voda 0, 5l</p>
ETRTEK 21.6.2018	<p>I. MESNA LAZANJA (1, 4, 5), SEZONSKA SOLATA, SADJE, OVSENI ALI POLBELI KRUH (1), NAPITEK</p> <p>II. ZELENJAVNA ZLOŽENKA S SOJINIM MESOM (1, 4, 5, 8), SEZONSKA SOLATA, SADJE, OVSENI ALI POLBELI KRUH (1), NAPITEK</p> <p>III. SENDVI : (mesni (1, 5), ali z ribo tuno (1, 3), ali sirov- razli ni trdi siri, in zelenjava (1, 5)), SADJE, mle ni napitek(jogurt, mleko, kislo mleko, kefir) (5), ali SOK s 100% deležem sadja, ali voda 0, 5l</p>
PETEK 22.6.2018	<p>I. PE EN KROMPIR, DUNAJSKI ALI PARIŠKI ZREZEK (1, 4, 5), MEŠANA SOLATA, NAPITEK, POLBELI ALI ZMESNI KRUH (1)</p> <p>II. PE EN KROMPIR, BELI SIR NA ŽARU (1, 4), POPE ENA ZELENJAVA, MEŠANA SOLATA, NAPITEK, POLBELI ALI ZMESNI KRUH (1)</p> <p>III. SENDVI : (mesni (1, 5), ali z ribo tuno (1, 3), ali sirov- razli ni trdi siri, in zelenjava (1, 5)), SADJE, mle ni napitek(jogurt, mleko, kislo mleko, kefir) (5), ali SOK s 100% deležem sadja, ali voda 0, 5l</p>
<p style="text-align: center;">Snovi ali proizvodi iz njih, ki povzro ako alergije ali preob utljivost in njihovi najpogostejši viri. 1. Žita, ki vsebujejo gluten; 2. Raki; 3. Ribe; 4. jajca; 5. Mleko; 6. Arašidi (kikiriki); 7. Oreš ki; 8. Soja; 9. Listna zelena; 10. Gor i no seme;11. Sezamovo seme;12. Žveplov dioksid in sulfiti; 13. Vol ji bob; 14. Mehkužci</p>	