

JEDILNIK ZA ČAS OD 2.9.2019 DO 13.9.2019

DAN	MALICA
PONEDELJEK 2.9.2019	I. II. III. SENDVIČ: mesni (1, 5), ali z ribo tuno (1, 3), ali sirov- različni trdi siri, in zelenjava (1, 5), SADJE, mlečni napitek (jogurt, mleko, kislo mleko, kefir) (5), ali SOK s 100% deležem sadja, ali voda 0,5l
TOREK 3.9.2019	I. ŠPAGETI Z BOLONJSKO OMAKO (1), MEŠANA SOLATA, NAPITEK, PISANI ALI POLBELI KRUH (1) II. ŠPAGETI S TOFUJEM V SIROVI OMAKI (1, 5, 8), MEŠANA SOLATA, NAPITEK, PISANI ALI POLBELI KRUH (1) III. SENDVIČ: mesni (1, 5), ali z ribo tuno (1, 3), ali sirov- različni trdi siri, in zelenjava (1, 5), SADJE, mlečni napitek (jogurt, mleko, kislo mleko, kefir) (5), ali SOK s 100% deležem sadja, ali voda 0,5l
SREDA 4.9.2019	I. KORUZNA POLENTA (1, 5), GOVEJA BRŽOLA V NARAVNI OMAKI (1), MEŠANA SOLATA, NAPITEK, ZMESNI ALI POLBELI KRUH (1) II. ZELENJAVNA MUSAKA (1, 4, 5, 9), MEŠANA SOLATA, NAPITEK, ZMESNI ALI POLBELI KRUH (1) III. SENDVIČ: mesni (1, 5), ali z ribo tuno (1, 3), ali sirov- različni trdi siri, in zelenjava (1, 5), SADJE, mlečni napitek (jogurt, mleko, kislo mleko, kefir) (5), ali SOK s 100% deležem sadja, ali voda 0,5l
ČETRTEK 5.9.2019	I. ENOLONČNICA - JEŠPRENOVA KAŠA Z ZELENJAVO IN MESOM (1), MARMORNI KOLAČ (1, 4, 5), MEŠANO SADJE, NAPITEK, KORUZNI ALI POLBELI KRUH (1) II. ZELENJAVNA ENOLONČNICA Z JEŠPRENČKOM BREZ MESA (1), MARMORNI KOLAČ (1, 4, 5), MEŠANO SADJE, NAPITEK, KORUZNI ALI POLBELI KRUH (1) III. SENDVIČ: mesni (1, 5), ali z ribo tuno (1, 3), ali sirov- različni trdi siri, in zelenjava (1, 5), SADJE, mlečni napitek (jogurt, mleko, kislo mleko, kefir) (5), ali SOK s 100% deležem sadja, ali voda 0,5l
PETEK 6.9.2019	I. KUS KUS (1), SLADKO ZELJE S FIŽOLOM (1), PIŠČANČJI ZREZEK, MEŠANO SADJE, NAPITEK, OVSENI ALI POLBELI KRUH (1) II. PRAŽEN KROMPIR, SLADKO ZELJE S FIŽOLOM (1), SIR NA ŽARU (1), MEŠANO SADJE, NAPITEK, OVSENI ALI POLBELI KRUH (1) III. SENDVIČ: mesni (1, 5), ali z ribo tuno (1, 3), ali sirov- različni trdi siri, in zelenjava (1, 5), SADJE, mlečni napitek (jogurt, mleko, kislo mleko, kefir) (5), ali SOK s 100% deležem sadja, ali voda 0,5l
PONEDELJEK 9.9.2019	I. POLNOZRNATI ŠIROKI REZANCI (1, 4), MESNI PAPRIKAŠ (1), SEZONSKA SOLATA, SADJE, NAPITEK, KORUZNI ALI POLBELI KRUH (1) II. ZELENJAVNA ZLOŽENKA (1, 4, 5), ŽITNI POLPET (1, 4, 8), MEŠANA SOLATA, SADJE, NAPITEK, KORUZNI ALI POLBELI KRUH (1) III. SENDVIČ: mesni (1, 5), ali z ribo tuno (1, 3), ali sirov- različni trdi siri, in zelenjava (1, 5), SADJE, mlečni napitek (jogurt, mleko, kislo mleko, kefir) (5), ali SOK s 100% deležem sadja, ali voda 0,5l
TOREK 10.9.2019	I. TLAČEN KROMPIR, PIŠČANČJA PLESKAVICA, PASIRANA ZELENJAVA (1), MEŠANA SOLATA, NAPITEK, POLNOZRNAT ALI POLBELI KRUH (1, 11) II. ZELENJAVNA RIŽOTA, SEZONSKA SOLATA, NAPITEK, OVSENI ALI POLBELI KRUH (1) III. SENDVIČ: mesni (1, 5), ali z ribo tuno (1, 3), ali sirov- različni trdi siri, in zelenjava (1, 5), SADJE, mlečni napitek (jogurt, mleko, kislo mleko, kefir) (5), ali SOK s 100% deležem sadja, ali voda 0,5l
SREDA 11.9.2019	I. VLIIVANCI Z ZABELO (1, 4, 5), MESNA OMAKA Z ZELENJAVO (1), SEZONSKA SOLATA, SADJE, NAPITEK, KORUZNI ALI POLBELI KRUH (1) II. SIROV ŠTRUKELJ (1, 4, 5), BUČKE V OMAKI (1, 5), KROMPIRJEV POLPET (1, 4, 5), MEŠANA SOLATA, NAPITEK, KORUZNI ALI POLBELI KRUH (1) III. SENDVIČ: mesni (1, 5), ali z ribo tuno (1, 3), ali sirov- različni trdi siri, in zelenjava (1, 5), SADJE, mlečni napitek (jogurt, mleko, kislo mleko, kefir) (5), ali SOK s 100% deležem sadja, ali voda 0,5l
ČETRTEK 12.9.2019	I. ZELENJAVNI RIŽ, PIŠČANČJI NARAVNI ZREZEK (1, 4), MEŠANA SOLATA, NAPITEK, POLNOZRNATI ALI POLBELI KRUH (1) II. SLAN KROMPIR, ZELENJAVNI POLPET (1, 4, 8), POPEČENA ZELENJAVA, SOLATA, NAPITEK, POLNOZRNATI ALI POLBELI KRUH (1) III. SENDVIČ: mesni (1, 5), ali z ribo tuno (1, 3), ali sirov- različni trdi siri, in zelenjava (1, 5), SADJE, mlečni napitek (jogurt, mleko, kislo mleko, kefir) (5), ali SOK s 100% deležem sadja, ali voda 0,5l
PETEK 13.9.2019	I. MLINCI Z ZABELO (1, 4, 5), PEČEN PIŠČANEC, RDEČE ZELJE V OMAKI (1), SOLATA, NAPITEK, PIRIN ALI POLBELI KRUH (1) II. SIROV BUREK (1, 4, 5), MEŠANA SOLATA, PIRIN ALI POLBELI KRUH, NAPITEK III. SENDVIČ: mesni (1, 5), ali z ribo tuno (1, 3), ali sirov- različni trdi siri, in zelenjava (1, 5), SADJE, mlečni napitek (jogurt, mleko, kislo mleko, kefir) (5), ali SOK s 100% deležem sadja, ali voda 0,5l

Snovi ali proizvodi iz njih, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost in njihovi najpogostejši viri.

- Žita, ki vsebujejo gluten; 2. Raki; 3. Ribe; 4. jajca; 5. Mleko; 6. Arašidi(Kikiriki); 7. oreščki; 8. Soja; 9. Listna zelena; 10. Gorčično seme; 11. Sezamovo seme; 12. Žveplov dioksid in sulfiti; 13. Volčji bob; 14. Mehkužci