

JEDILNIK ZA ČAS OD 30.9.2019 DO 11.10.2019

DAN	MALICA
PONEDELJEK 30.9.2019	I. DUŠEN RIŽ Z JEŠPRENOVO KAŠO IN GRAHOM, PIŠČANČJA PLESKAVICA, MEŠANA SOLATA, RŽENI ALI POLBELI KRUH (1), NAPITEK II. ZELENJAVNA MUSAKA (BUČKE, KROMPIR, KORENJE, SOJINI KOSMIČI) (1, 4, 5, 8), MEŠANA SOLATA, SADJE, RŽENI ALI POLBELI KRUH (1) III SENDVIČ: mesni (1,5), ali z ribo tuno (1,3), ali sirov- različni trdi siri, in zelenjava (1,5)), sadje, mlečni napitek(jogurt, mleko, kislo mleko, kefir) (5), ali sok s 100% deležem sadja, ali voda 0,5l
TOREK 1.10.2019	I. MLINCI Z ZABELO (1, 4, 5), KOLERABICA V OMAKI (1, 5), PIŠČANČJI FILE NA ŽARU, MEŠANO SADJE, ČRNI DOMAČI ALI POLBELI KRUH (1), NAPITEK II. PIRE KROMPIR, KREMNA ŠPINAČA (1, 5, 9), KUHANDO JAJCE, MEŠANO SADJE, ČRNI DOMAČI ALI POLBELI KRUH (1), NAPITEK III SENDVIČ: mesni (1,5), ali z ribo tuno (1,3), ali sirov- različni trdi siri, in zelenjava (1,5)), sadje, mlečni napitek(jogurt, mleko, kislo mleko, kefir) (5), ali sok s 100% deležem sadja, ali voda 0,5l
SREDA 2.10.2019	I. MAKARONOVO MESO (1, 4), MEŠANA SOLATA, JABOLKO, ZMESNI ALI POLBELI KRUH (1), NAPITEK II. TESTENINE S PARADIŽNIKOVO OMAKO IN GRAHOM (1, 4), MEŠANA SOLATA, JABOLKO, ZMESNI ALI POLBELI KRUH (1), NAPITEK III SENDVIČ: mesni (1,5), ali z ribo tuno (1,3), ali sirov- različni trdi siri, in zelenjava (1,5)), sadje, mlečni napitek(jogurt, mleko, kislo mleko, kefir) (5), ali sok s 100% deležem sadja, ali voda 0,5l
ČETRTEK 3.10.2019	I. TLAČEN KROMPIR, ZREZEK V ZELENJAVNI OMAKI S ČIČERIKO (1, 8), MEŠANA SOLATA, OVSENI ALI POLBELI KRUH (1), NAPITEK II. ŠIROKI REZANCI Z DROBTINAMI (1, 4, 5), RIBA TUNA Z ZELENJAVO (1, 3), MEŠANA SOLATA, OVSENI ALI POLBELI KRUH (1), NAPITEK III SENDVIČ: mesni (1,5), ali z ribo tuno (1,3), ali sirov- različni trdi siri, in zelenjava (1,5)), sadje, mlečni napitek(jogurt, mleko, kislo mleko, kefir) (5), ali sok s 100% deležem sadja, ali voda 0,5l
PETEK 4.10.2019	I. KORUZNA POLENTA (1), GOVEJI GOLAŽ (1), SOLATA, SADJE, RŽENI ALI POLBELI KRUH (1), NAPITEK II. KUHANDO KISLO ZELJE S FIŽOLOM (1), SIROV ŠTRUKELJ (1, 4, 5), SADJE, RŽENI ALI POLBELI KRUH (1), NAPITEK III SENDVIČ: mesni (1,5), ali z ribo tuno (1,3), ali sirov- različni trdi siri, in zelenjava (1,5)), sadje, mlečni napitek(jogurt, mleko, kislo mleko, kefir) (5), ali sok s 100% deležem sadja, ali voda 0,5l
PONEDELJEK 7.10.2019	I. ZELENJAVNA ENOLONČNICA Z GOVEJIM MESOM (1, 9), KRALJEVA ŠTRUČKA FIT (1, 4, 5), SADJE, KORUZNI ALI POLBELI KRUH (1), NAPITEK II. ZELENJAVNA ENOLONČNICA S CMOČKI (1, 4, 5), KRALJEVA ŠTRUČKA FIT (1, 4, 5), SADJE, KORUZNI ALI POLBELI KRUH (1), NAPITEK III SENDVIČ: mesni (1,5), ali z ribo tuno (1,3), ali sirov- različni trdi siri, in zelenjava (1,5)), sadje, mlečni napitek(jogurt, mleko, kislo mleko, kefir) (5), ali sok s 100% deležem sadja, ali voda 0,5l
TOREK 8.10.2019	I. KROMPIRJEVI NJOKI (1, 4, 5), ZELENJAVA V OMAKI Z LEČO (1), PIŠČANČJE NABODALCE, MEŠANA SOLATA, POLNOZRNATI ALI POLBELI KRUH (1), NAPITEK II. KROMPIRJEVI NJOKI (1, 4, 5), ZELENJAVA V OMAKI Z LEČO (1), SOJINI POLPETI Z ZELENJAVO (1, 4, 8), MEŠANA SOLATA, POLNOZRNATI ALI POLBELI KRUH (1), NAPITEK III SENDVIČ: mesni (1,5), ali z ribo tuno (1,3), ali sirov- različni trdi siri, in zelenjava (1,5)), sadje, mlečni napitek(jogurt, mleko, kislo mleko, kefir) (5), ali sok s 100% deležem sadja, ali voda 0,5l
SREDA 9.10.2019	I. ŠPINAČNI ŠIROKI REZANCI (1, 4), PAPIKAŠ S SVINJSKIM MESOM (1), MEŠANA SOLATA, SADJE, AJDOV ALI POLBELI KRUH (1), NAPITEK II. VALJANI ŠIROKI REZANCI S ŠPINAČO (1, 4, 9), ŠAMPINJONI V OMAKI S KISLO SMETANO (1, 5), MEŠANA SOLATA, JABOLKO, ZMESNI ALI POLBELI KRUH (1), NAPITEK III SENDVIČ: mesni (1,5), ali z ribo tuno (1,3), ali sirov- različni trdi siri, in zelenjava (1,5)), sadje, mlečni napitek(jogurt, mleko, kislo mleko, kefir) (5), ali sok s 100% deležem sadja, ali voda 0,5l
ČETRTEK 10.10.2019	I. ZELENJAVNI PIRE (5), PIŠČANČJI ZREZEK V OMAKI (1, 5), MEŠANA SOLATA, SADJE, KORUZNI ALI POLBELI KRUH (1), NAPITEK II. ZELENJAVNA LAZANJA (1, 4, 5), MEŠANA SOLATA, SADJE, KORUZNI ALI POLBELI KRUH (1), NAPITEK III SENDVIČ: mesni (1,5), ali z ribo tuno (1,3), ali sirov- različni trdi siri, in zelenjava (1,5)), sadje, mlečni napitek(jogurt, mleko, kislo mleko, kefir) (5), ali sok s 100% deležem sadja, ali voda 0,5l
PETEK 11.10.2019	I. ZDROBOVI CMOKI (1, 4, 5), MESNA OMAKA Z ZELENJAVO (1, 9), MEŠANA SOLATA, JABOLKO, ZMESNI ALI POLBELI KRUH (1), NAPITEK II. KROMPIR V KOSIH, TORTILJA S TUNO IN ZELENJAVO (1, 3, 4, 5), MEŠANA SOLATA, AJDOV ALI POLBELI KRUH (1), NAPITEK III SENDVIČ: mesni (1,5), ali z ribo tuno (1,3), ali sirov- različni trdi siri, in zelenjava (1,5)), sadje, mlečni napitek(jogurt, mleko, kislo mleko, kefir) (5), ali sok s 100% deležem sadja, ali voda 0,5l

Snovi ali proizvodi iz njih, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost in njihovi najpogostejši viri.
1. Žita, ki vsebujejo gluten; 2. Raki; 3. Ribe; 4. jajca; 5. Mleko; 6. Arašidi(Kikiriki); 7. oreščki; 8. Soja; 9. Listna zelena;
10. Gorčično seme; 11. Sezamovo seme; 12. Žveplovi dioksidi in sulfiti; 13. Volčji bob; 14. Mehkušci